

OLÁ BEBÉ VAMOS COMUNICAR COM O BEBÉ ANTES DE NASCER?

Atualmente sabemos que o bebê antes de nascer já é sensível ao seu meio intra e extrauterino e por isso a qualidade da estimulação e interação com o bebê antes de nascer será crucial para o seu futuro desenvolvimento cognitivo, afetivo e social.

Várias são as formas como os futuros pais comunicam com os seus bebês mesmo antes de nascer, falando para ele, lendo-lhe histórias, cantando-lhe, escutando música juntos, dançando, ou acariciando a barriga.

Desta forma os pais vão dialogando com o seu bebê enviando mensagens e interpretando os seus sinais numa espécie de bailado de intimidade afetiva.



OLÁ BEBÉ VAMOS COMUNICAR COM O BEBÉ ANTES DE NASCER?

Para quê?

Pretende-se empoderar os pais para comunicarem com o seu bebé através do uso da música, do toque afetivo e do canto parental.

O que fazemos?

As sessões serão orientadas por uma musicoterapeuta certificada e experiente na área da psicologia perinatal que orientará os futuros pais:

- 1- para a criação de uma canção de boas vindas para o bebé antes de nascer.
- 2- para a seleção de uma playlist musical e /ou para o treino de vocalizações para acompanhar o trabalho de parto

**OLÁ BEBÊ
VAMOS COMUNICAR COM O BEBÊ ANTES DE NASCER?**

**DEIXE-SE ENCANTAR
&
SATISFAÇA TRÊS DESEJOS:**

Quais os benefícios?

Promover o bem-estar e o prazer partilhado

Diminuir o stress e a ansiedade

Promover a ligação afetiva com o bebé

Melhorar o fluxo da respiração e a musculatura para o parto

Bem-Estar

Vinculação

Satisfação
no Parto

**OLÁ BEBÉ
VAMOS
COMUNICAR COM
O BEBÉ ANTES DE
NASCER?**

A quem se destina?

grávidas e casais grávidos
(preferencialmente a partir das 22
semanas de gestação)

Nota: não são necessários
conhecimentos musicais nem de técnica
vocal.

Horários e local:

Enviar mail para educarte@sapo.pt

Tm: 918962330

OLÁ BEBÊ VAMOS COMUNICAR COM O BEBÊ ANTES DE NASCER?

MODALIDADES DE FUNCIONAMENTO

Sessões de Grupo (90 minutos)

1 sessão 35€ (grávida) / 45€
(casal)

4 sessões: 120€ (grávida) / 160€
(casal)

Sessões Individuais (60 minutos)

1 sessão 45€ (grávida) / 55€
(casal)

4 sessões: 160.00€ (grávida) / 200.00€
(casal)





OLÁ BEBÉ

**VAMOS COMUNICAR
COM O BEBÉ ANTES DE
NASCER?**

Espero por si.

Para mais informações ou inscrições:

educarte@sapo.pt

Tm: 918962330